

복지관 소식
<https://www.gdsilver.or.kr/>
이메일
geomdansilver@naver.com

선배시민 이야기 담 : 談

2023. VOL. 02

지역사회와 더불어 어르신들의 삶의 가치를
빛내는 복지문화를 만들어갑니다.

어르신들의 행복을 더함으로 함께



인천광역시 서구시설관리공단
검단노인복지관

요즘 생각하는 것들

김정호

내 평생 살아온 길을 돌아보며 요즘을 생각하는 것은
여러 모양의 인생사를 거치다가
은퇴 후 아무 생각 없이 시간을 보내고 있다.
집에서는 삼식이라고 눈치 보기 바쁘고
기쁠 때나 슬플 때나 아무런 느낌도 없이
시간만 흘러보낸 것 같다.
기나긴 세월 동안 업적도 없이 호의호식하며
아무런 발자취도 흔적도 남기지 않는다.
지나온 과거를 두 글자로 줄여 표현한다면
후회라는 단어 밖에 달리 말할 게 없다.
그러다가 지인의 소개로 경단 노인회관에 와서
여러 프로그램을 하고 건강도 다진다.
일주일이 총알같이 지나간다.
요즘은 회관을 오며 가며 얼마 남지 않은 인생
보람되게 살며 감사하게 살고 싶다.
분명한 것은 지나온 세월보다 달라야 한다.

目次

| 검단노인복지관 소식지, 이야기 담:談

센터 및 기관 소개

04 검노복의 미션 & 비전

05 인사말

복지관 현황

06 시간이 흐르는 2023년

함께한 시간들

07 행복한 노년을 위한 평생교육 사업

09 인권 보장을 위한 상담권익증진 사업

10 활기찬사회활동을위한노인사회활동지원사업

12 삶의 질 향상을 위한 노인맞춤돌봄 사업

13 행복한 한끼를 위한 경로식당 사업

14 사회참여를 위한 사회참여지원 사업

15 건강한 노후를 위한 건강증진 사업

16 2023 검노복 특화사업

복지관 소식

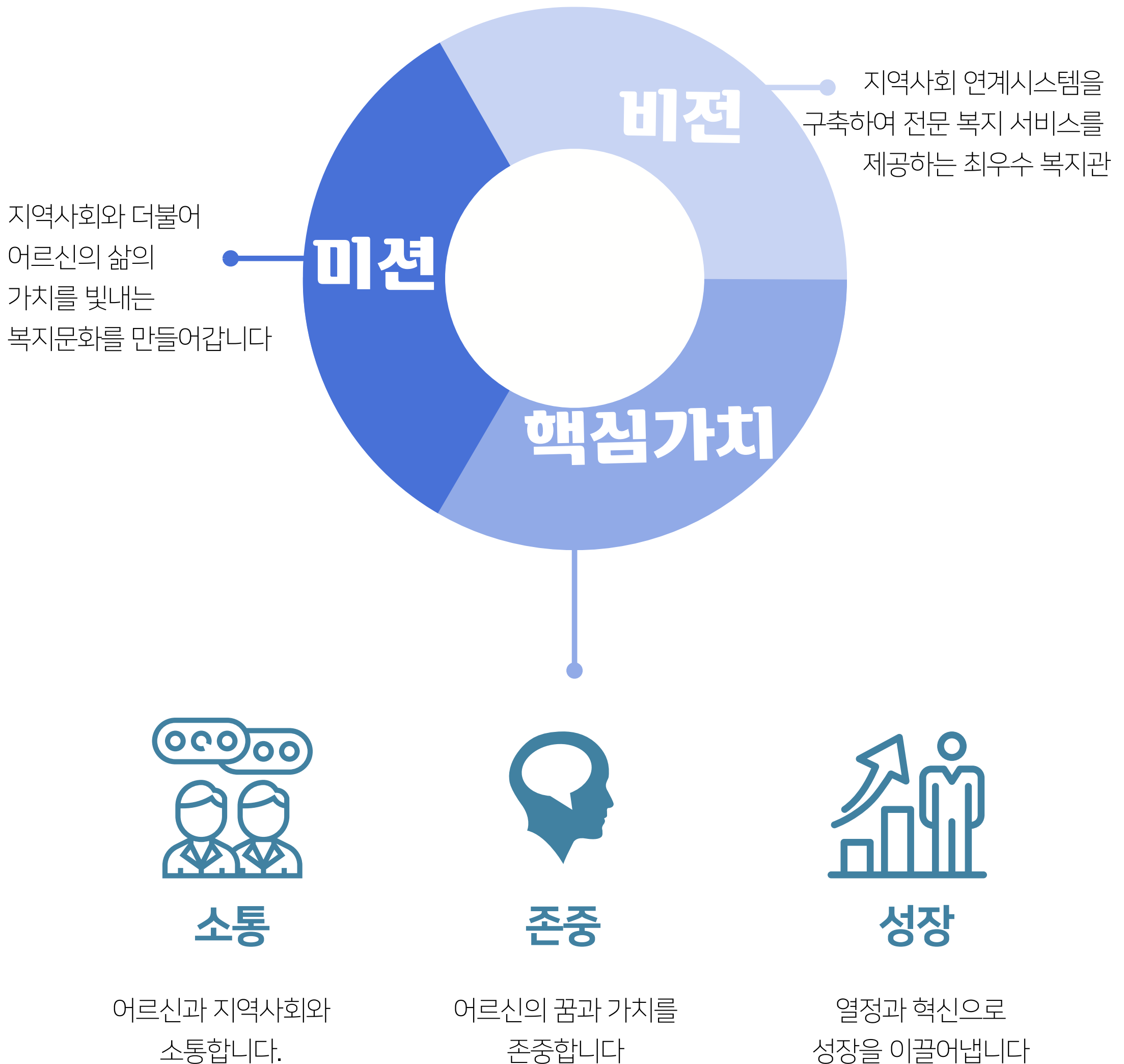
17 자원봉사단체 및 후원안내

18 함께걷는 이들

19 회원가입 및 셔틀버스 노선



인천광역시 서구시설관리공단 검단노인복지관



**검단노인복지관 방문해 주신 여러분을
진심으로 환영합니다.**

**어르신이 활기찬 인생2막을 열어가실 수 있도록,
어르신의 꿈이 되살아나 이루어지고,
배움의 기쁨이 충만해 복지관에 오시는 발걸음이 가벼워지도록
우리복지관은 지역사회와 함께 응원하고 노력하겠습니다.**

**삶의 가치를 소중히 여기는 어르신의 행복 울타리,
검단노인복지관이 되겠습니다.**

감사합니다.



1월 취약계층 이불전달



2월 전통간식 만들기



3월한마음재단업무협약



4월 웃음더하기
연예인봉사단



5월드론1종자격증실습시작



6월 선배시민 활동



7월 추어탕 무료급식



8월 해든초
나눔THE함 나누기



9월 아파트단지
친구만들기



10월 풍물공연



11월 초등학교
시니어강사 파견



12월 김장드림

행복한 노년을 위한 평생교육 사업

평생학습사업은 어르신에게 다양한 평생학습 기회 제공 및 자기계발을 유도함으로써 건강하고 활기찬 노후생활을 지원하는 사업입니다.

자율 이용 안내

월 ~ 금 (9:00~17:00)
(토,일요일, 법정공휴일 휴관)

1층 장기/바둑실
2층 체력단련실
2층 탁구장
4층 휴게실 - 안마의자

프로그램 정보

2023년 40개방 총 947명 수용

어학프로그램: 8개
건강증진프로그램: 12개
정보화프로그램: 4개
취미여가 프로그램: 16개



선배시민 이야기 담:談

행복한 노년을 위한 평생교육 사업



인권 보장을 위한 상담권익증진 사업

어르신의 욕구 해결 및 심리적 정서적 지지를 통해 어르신의 문제 해결능력 및 자존감 향상을 위한 복지관 전문상담 이용방법 및 욕구에 맞는 이용서비스 상담을 진행합니다

일반상담

회원정보시스템을 통한 체계적인 회원관리로 신규 회원 확대



신규회원가입상담



전문상담

전문상담을 통한 복지관 만족도 증가와 협업 및 연계를 통한 상담사업 활성화



전문상담(법률, 심리건강, 치매 등)





활기찬 사회활동을 위한 노인사회활동지원 사업

노인사회활동지원사업이란? 어르신들의 활기차고 건강한 노후생활을 영위할 수 있도록 다양한 일자리 및 사회활동 지원하여 노인복지 향상에 기여하고자 합니다

2023년 일자리 현황

사업유형	사업명(인원)	사업내용
공익활동형 (450)	시니어행복밥상(290)	경로당 식사준비, 배식, 정리 등 급식관련 활동
	공원푸르미(280)	동네체육시설 및 공원 내 환경정비
	식물관리(20)	미세먼지저감식물 관리
사회서비스형 (50)	교육시설학습지도(30)	초등학교 내 전통놀이, 텃드럼, 뜨개 정규수업 진행
	동년배지도사(20)	취약계층 및 독거노인대상 가정에냉장고 유통기한 관리및 청결유지 취약계층 어르신 및 1인가구 가정에 밑반찬 서비스 배달



활기찬 사회활동을 위한 노인사회활동지원 사업

사진으로 보는 일자리 사업단



삶의 질 향상을 위한 노인맞춤돌봄서비스 사업

맞춤돌봄서비스란? 돌봄이 필요한 취약노인을 대상으로 안전지원, 사회참여, 생활교육, 일상생활 지원 등 맞춤형 서비스를 제공하는 사업입니다

생활교육



치매예방학교:

가정방문형 프로그램(보드게임, 워크북 및 교구)을
통해 대상자 환경, 욕구에 따라 맞춤형 치매예방
프로그램 추진

사회참여

행복한 설렘 나들이:

어버이날을 맞이하여 감사한 마음을
담아 생활지원사와 홀몸 어르신이 함께
파주벽초지수목원 관람 및 다육이심기
체험활동 진행

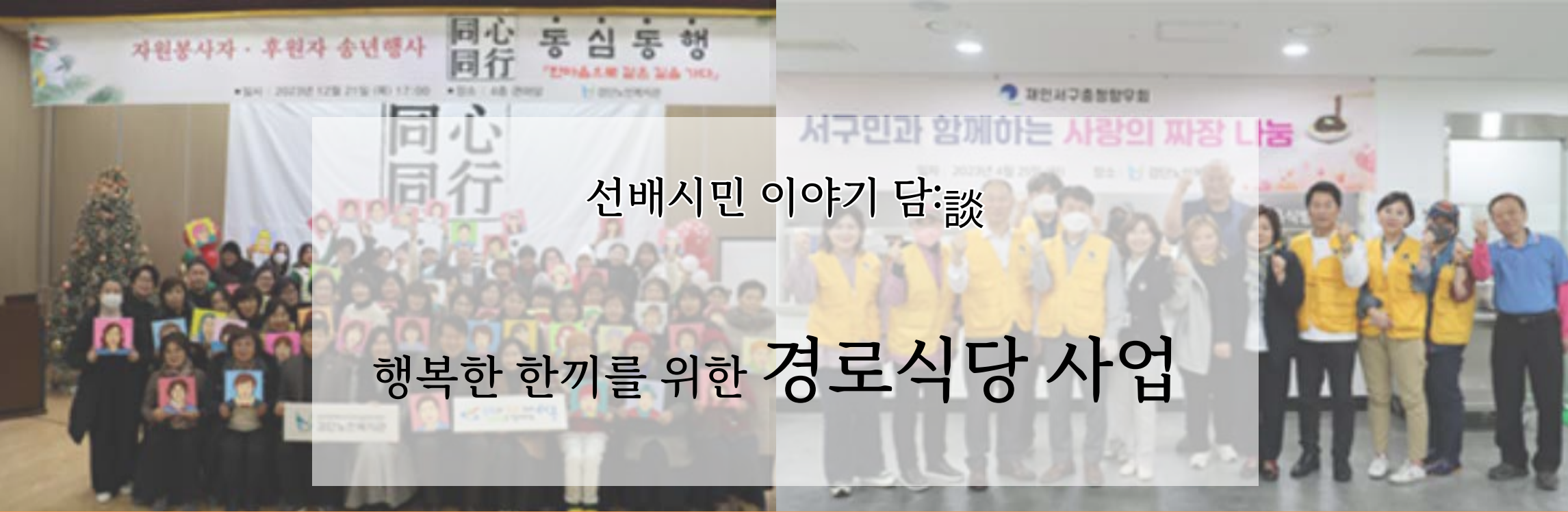


자조모임

단지 친구 만들기:

요리교실(4회), 문화체험(1회) 실시하여 참여한
같은 아파트 어르신들끼리 지속적으로 소통할 수
있는 자리 마련





선배시민 이야기 담:談

행복한 한끼를 위한 경로식당 사업

● 경로식당 운영을 통해

- 균형적이고 다양한 식사 제공으로 노인 건강증진 도모
- 무료급식 수혜자 관리로 실질적 결식우려 노인 파악 지원 및 복지사각지대 해소
- 노인 대상 교육을 통하여 영양·식생활 관리에 대한 접근성을 높이는 경로 마련

● 경로식당 이용 안내

- **대상** 검단노인복지관 회원
- **시간** 평일 11:40 ~ 12:40 ※ 입장시간 12:20
- **장소** 1층 무인발권기 식권 구입 / 3층 식당
- **식비** 유료 식권구매: 3,500원 ※ 회원카드 필수 지참

무료 기초생활수급자 및 차상위계층(증명서 1매 제출) ※ 예산에 따른 인원 제한

사회참여를 위한 사회참여지원 사업

노인의 사회참여 기회제공 및 노년기 새로운 사회적 관계망 형성과 지역 내 복지자원으로써 새로운 노인상을 제시하고 지역사회 정보 전달의 매개체 역할을 제시하고자 합니다.



노인학대 상담



노인학대 카툰전시



노인인권 교육



치매인식개선 활동

건강한 노후를 위한 건강증진 사업

건강증진사업 서비스를 제공함으로 어르신들의 정신적 및 신체적으로 보다 건강한 삶을 영위하고
안정된 노후생활을 도모하며 자가 건강관리 능력 향상을 돕고자 합니다



치매예방 체조활동을 통한
노인성 만성질환 관리
및 통증완화



안마서비스를 통해
혈액순환 증진과
만성질환 관리 및 예방



마음안심버스(정신건강 상담)
노인성 만성질환 관리
및 통증완화



치매검사 및 상담을 통해
치매조기발견 및 치매 질환 예방



통증완화교실 서비스를 통해
혈액순환 증진과
만성질환 관리 및 예방



맞춤형 건강운동 교실을 운영하여 운동을 통해 노인성 만성 질환 예방 및 관리

2023 검노복 특화사업



포스코인터내셔널과 함께하는 The 특별함_사랑의 김장김치 담그기 450명 전달



노인맞춤돌봄서비스
생활교육
"치매예방학교"로
프로그램 우수상 수상

액티브 인생, 시니어코딩 드론 메이커스_드론 국가자격증 취득 과정 12명 취득



선배시민_글쓰기 자조모임 활동을 통한 자아성찰, 모범 선배시민 활동 책 출판



자원봉사단체 및 후원안내

개인

여**, 익*, 권**

단체

뚜레주루검단점, 태백산, 왕길점기아오토큐, 하림생닭병방시장점,
주식회사 이안뷰디앤씨, (주)명진에프앤엘, 우양재단, 현대자동차, 하나은행,
서부경찰서, 사회복지공동모금회, (재)드림파크문화재단, 독거노인종합지원센터,
한국주택금융공사, 청소년 범죄예방 협의회, 명가푸드

2023년 후원 결산보고

후원금 총액 금 123,488,500원

후원품 총액 금 167,062,063원



함께 걷는 이들

검단노인복지관과 함께 걷는 이들을 소개합니다.

19년도

인천광역시 서구보건소(치매안심센터)
인천광역시 서구보건소(검단건강생활지원센터)
한국주택금융공사
검단농협, 검단농협주부대학
국민연금 서인천지사

20년도

뉴성민병원
인천건강증진협회
인천광역시서구공공형어린이집연합회
인천서구여성인력개발센터
검단동 희망우산 지역사회보장협의체
인천서부노인보호전문기관
유한대학교 보건복지학과
인천재능대학교 산학협력
인천인문학네트워크
도담마인드케어심리상담센터
서구정신건강복지센터
법률홈닥터

23년도

한마음사회복지재단중앙회
의료법인정강의료재단
(사)한국코딩드론 메이커스
연예인봉사단 웃음더하기
인천광역시 서구체육회
가톨릭관동대학교 보건의료융합연구소
가톨릭관동대학교 국제성모병원

21년도

나은병원 검단검진센터
오류왕길동 행정복지센터
온누리종합병원
서구중소기업경영자협의회
세경의료재단 새빛안과병원
왕길점 기아오토큐 주식회사
인천서구문화재단

22년도

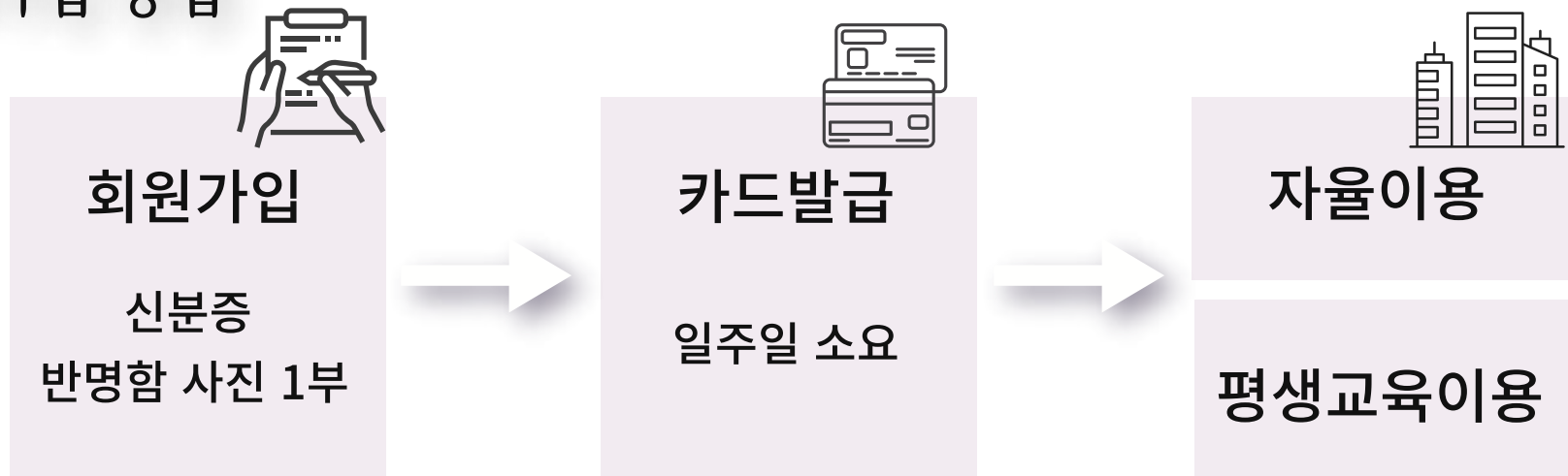
18

인천광역시고령화사회대응센터
해든초등학교
성주연원해교육
드림식자재마트



복지관 어떻게 이용하나요?

회원가입 방법



복지관 셔틀버스 안내

	1회차	2회차	3회차	4회차
복지관 출발	8:40	11:00	13:00	15:00
당하푸르지오 정류장	8:50	11:10	13:10	15:10
보람프라자 버스정류장	8:57	11:17	13:17	15:17
창신초 정류장	9:00	11:20	13:20	15:20
한일타운 버스정류장	9:07	11:27	13:27	15:27
백두아파트 정류장	9:10	11:30	13:30	15:30
검단초 정류장	9:15	11:35	13:35	15:35
마전풍림아파트 앞	9:20	11:40	13:40	15:40
마전주공 아파트	9:30	11:50	13:50	15:50
복지관 도착	9:40	12:00	14:00	16:00

※ 정류장 외에 **절대 정차하지 않습니다**. 교통상황에 따라 **시간 차이가 있을 수 있습니다**.

※ 매월 **둘째주, 넷째주**는 정기점검으로 인하여 셔틀버스가 운영되지 않습니다.

2023. VOL. 02

어르신!의 행복을 더불어 함께



인천광역시 서구시설관리공단
검단노인복지관

우)22635 인천광역시 서구 검단로 502번길 15-1

TEL 032.561.0129 FAX 032.563.6588 E-mail geomdansilver@naver.com