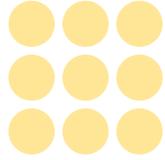


www.gdsilver.or.kr

*See Near!*  
더 가까이,  
관계를 잇다



인천광역시 서구시설관리공단  
검단노인복지관



# 검단노인복지관을 소개합니다.

검단노인복지관은 2019년 4월 10일에 개관하여 건강하고 활기찬 노후를 위한 사회교육, 취미, 여가, 사회참여, 노인사회활동지원 등 다양한 사업으로 어르신들과 함께 하고 있습니다.

‘See Near! 더 가까이’라는 슬로건 아래,

어르신의 삶의 가치를 더 가까이, 존중하는 복지관

어르신의 삶에 감동을 더 가까이, 행복한 복지관

어르신과 지역사회를 더 가까이, 관계를 잇는 복지관

어르신과 지역사회의 지속가능한 성장을 이루는 복지관이 되도록 최선을 다하겠습니다.

어르신이 주체가 되어 지역사회 안에서 어우러지고 함께 하도록 어르신들이 행복한 오늘과 희망 있는 내일을 살아갈 수 있도록 마음을 다해 주선하고 지원하겠습니다.

언제나 어르신을 선배시민으로 존중하고 응원합니다.

검단노인복지관 직원 일동



## 슬로건

“시(See) 니어(Near), 더 가까이!”



## 미션

어르신의 삶을 가까이 보고, 관계를 잇는  
검단노인복지관이 되겠습니다.

## 핵심가치



## 시설현황

개관일	2019. 4. 10.
규모	지상 1층 ~ 5층 연면적 2,674.23㎡
주요시설	5층 옥상
	4층 큰 마당 / 작은마당 / 정보화마당 / 야외데크
	3층 경로식당 / 자원봉사자실 / 소리마당(프로그램실) / 솜씨마당(프로그램실) / 서당(프로그램실) / 야외데크
	2층 상담실 / 건강증진실 / 체력단련실 / 탁구장 / 관장실 / 문서고 / 야외데크
	1층 안내데스크 / 카페 / 바둑장기실



## 회원가입안내

이용대상	60세 이상의 인천시민 누구나
가입방법	신분증, 사진(반명함 1부) 지참 하여 내방
회원증 발급 및 이용료	무료
이용절차	방문 >> 상담 >> 회원 신청서 작성 >> 회원증 발급 >> 이용
자율이용	바둑장기실(1층), 체력단련실(2층), 탁구장(2층)

# 01 상담사업



검단노인복지관의 상담사업은 어르신들의 다양한 욕구와 문제를 이해하고, 이에 적합한 서비스를 제공함으로써 심리적, 정서적 지원을 목표로 합니다. 전문상담 서비스를 통해 어르신들이 건강하고 편안한 노후 생활을 영위할 수 있도록 도와드립니다.

## 신규이용 상담

신규 회원에게 회원증 발급 절차를 안내하고, 복지관 서비스를 쉽게 이용할 수 있도록 안내합니다. 또한, 신규 회원 교육을 통해 복지관의 프로그램과 서비스에 대한 이해를 돕기 위한 교육을 실시합니다.

## 일반상담

전화나 방문을 통해 복지관의 서비스 및 프로그램에 대한 전반적인 안내를 제공합니다. 어르신들이 필요한 노인 시설에 대한 정보 및 상담을 제공하여 적절한 선택을 할 수 있도록 지원합니다.

## 전문상담

법률, 금융, 건강, 세무 등 다양한 분야의 전문가와 연계하여 정기적 또는 비정기적으로 상담을 제공합니다. 이를 통해 어르신들이 당면한 문제를 해결하고 필요한 정보를 얻을 수 있도록 합니다.

## 집단상담 및 교육

복지관 회원 중 심리적 또는 정서적 어려움을 겪고 있는 어르신들을 대상으로 집단 상담을 진행합니다. 이 프로그램은 참여자 간의 상호 지지와 문제 해결을 도모합니다.

## 무료급식 상담

무료 급식 대상자(기초생활수급자, 차상위계층 등)에 대한 상담 및 접수를 진행하여, 필요한 어르신들이 원활히 서비스를 이용할 수 있도록 지원합니다.

# 02 노년사회화 교육 사업



검단노인복지관 평생교육 사업은 어르신들이 지속적으로 학습하고, 성장할 수 있는 기회를 제공하여, 삶의 질을 향상시키고 자아실현을 도모하는 프로그램입니다. 다양한 주제의 교육 과정을 통해 어르신들이 새로운 지식과 기술을 습득하고, 사회 참여를 증진할 수 있도록 지원합니다.

## 서비스 진행과정

\*수강신청 기간에만 접수 가능



## 평생교육 프로그램 이용절차 안내

**프로그램등록(회원가입)** 복지관 회원 가입 후, 원하는 프로그램 2가지 신청하여 참여할 수 있습니다.

### 복지관 회원준수사항

- 수강료는 무료이며, 해당 수업 교재비 및 재료비는 본인 부담입니다
- 수강신청이 안되신 분은 프로그램 대기자로 자동등록 됩니다.
- 프로그램 대기자는 결원 발생 시에 대기 순번대로 개별 통보가 됩니다.
- 수강신청 인원이 정원의 과반(50%) 미달이면 폐강 됩니다.

## 교육프로그램 내용

어학프로그램	여행영어반(초,중급) / 일본어반(초,중급) / 중국어 초급 / 여행 중국어 / 성인문해
건강증진프로그램	탁구 / 라지볼 / 에어로빅 / 기체조(초,중급) / 뇌건강체조
취미여가프로그램	민요(초,중급) / 우쿨렐레(초,중,고급) / 합창반 가곡 / 합창반 발표 / 라인댄스(초,중급) / 사교댄스(초,중급) / 노래교실 / 훌라댄스(초,중급) / 서예(A,B) / 문인화 / 캘리그래피 / 기초서예 / 기초 뜨개질 / 울드팝송 / 미술 오일파스텔(초,중급) / 하모니카(초,중급) / 시낭송 / 글쓰기(초,중급) / 종이접기(A,B) / 오키리나
정보화프로그램	컴퓨터활용 / 컴퓨터 기초(윈도우10,인터넷) / 스마트폰 기초(A,B)



# 03 건강생활지원 사업



복지관 이용하시는 어르신의 노화현상 및 노인성 질환에 대한 체계적인 관리를 위해 건강증진 서비스 및 영양공급 등을 지원함으로써 어르신들의 건강한 삶을 영위하고 자가 건강관리 능력 향상을 돕고자 합니다.

## ① 건강증진사업

건강증진사업 서비스를 통해 어르신의 정신적·신체적으로 더 건강한 삶을 영위하고 안정된 노후생활을 도모하고자 합니다.

### 기초검사

혈압체크	자동혈압계를 이용한 자율적인 혈압측정하여 고혈압 관리 및 예방
체성분분석	맞춤형 운동처방을 위한 신체질량지수, 체성분 분석 및 상담
안전조치	일반 의약외품을 구비하여 응급상황 시 안전조치 및 신속한 대처

### 건강증진실

통증완화교실	통증완화 및 혈액순환 증진을 위한 통증완화프로그램 운영
낙상예방운동교실	낙상예방을 위한 맞춤형 운동교실 운영
체력단련실	근력, 근지구력, 유연성을 증진하기 위한 체력단련실 운영

### 지역사회와 연계한 프로그램

- 
**건강강좌**  
 지역사회 보건 및 의료기관과 연계한 어르신 맞춤형 건강강좌 운영
- 
**건강상담**  
 지역사회와 연계한 치매검사 및 상담, 정신건강 상담, 안과검진 및 상담 운영
- 
**안마서비스**  
 혈액순환 증진 및 통증 완화를 위한 안마서비스 운영



## ② 경로식당 사업

경로식당사업은 기초생활수급자 및 무료 급식 대상자에게 영양에 맞춘 식사를 제공함으로써 결식을 예방하며, 이용 편의를 증진하고자 합니다.



**이용대상**     **검단노인복지관 회원**

---



**이용시간**     **월요일 ~ 금요일(11:30~12:30)**  
 \* 12:20분까지 입장 완료  
 \* 주말 및 공휴일은 운영하지 않습니다.

---



**이용방법**     **1층 무인발권기(키오스크)에서 식권을 구매**  
 \* 회원증 필수 지참  
 \* 식권발급 시간 9:30~12:10 까지

- ♥ **유료급식**     등록회원 대상으로 **소정의 급식비 징수** 후 급식 제공
- ♥ **무료급식**     국민기초생활수급권자, 차상위 저소득층의 결식우려노인 대상 상담 후 **무료급식 제공**



# 04 지역자원 및 조직화 사업



지역사회에서 후원자 및 자원봉사자를 개발하고 지역복지기관과의 연계를 통하여 노인복지서비스의 효과성을 제고하고자 합니다.

## 지역자원개발

자원봉사자 발굴·관리(자원봉사자 간담회 등), 후원자 개발 및 관리(후원자 송년행사 등), 외부 재정지원기관 사업 수탁 등

## 지역복지연계

지역협력사업(어버이날행사, 노인의날행사, 나들이 등), 외부지원기관과의 업무협약과 협업사업 수행 등

## 주거지원

주택수리(기획 사업), 주거환경 개선사업(도배 등) 등



# 05 사회참여 및 권익증진



노인의 지역사회 내 활동을 촉진하여 소속감을 고취하고 노인의 사회적 참여와 역할을 강화함으로써 노인의 삶의 질 향상과 지역복지공동체를 활성화 하고자 합니다.

## 사회참여지원

노인자원봉사자 활성화 사업(GD마스터), 지역봉사활동, 노인일자리 및 사회활동 지원사업, 동아리, 클럽활동지원 등

## 노인권익증진

노인인식개선사업 및 노인인권 교육(노인학대예방 교육, 노인인권 증진 캠페인, 노인편의시설 설치, 노인소비자피해예방교육, 양성평등교육, 성교육 등) 등

## 고용 및 소득지원

고령자 취업교육, 취업지원사업 등



# 06 홍보사업 및 출판사업



## 홍보사업

- 홈페이지 ([www.gdsilver.or.kr](http://www.gdsilver.or.kr)), 언론보도 홍보
- 밴드(BAND) [band.us/@gdsilver](https://band.us/@gdsilver) 검단노인복지
- 인스타그램 <https://instagram.com/gdsilver0410>
- 페이스북 [www.facebook.com/검단노인복지관](https://www.facebook.com/검단노인복지관)
- 유튜브 검단노인복지관(검노복TV)

## 출판사업

소식지, 사업보고서, 기타 홍보물 발간 등

# 07 노인일자리 및 사회활동지원사업



어르신이 건강하고 활기찬 노후생활을 위하여 지역사회 활동에 참여하도록 지원함으로써 노인복지 향상에 기여합니다.

## 노인 공익활동

만 65세 이상

기초연금 수급,  
지역연금 수급자 가능

<p><b>1</b> 시니어행복밥상</p> <p>경로당 식사준비, 배식, 정리 등 급식 및 생활환경개선 활동</p>	<p><b>2</b> 공원푸르미</p> <p>공원 주변 환경정화활동</p>
<p><b>3</b> 식물관리</p> <p>미세먼지 저감식물 관리</p>	<p><b>4</b> 자원순환관리단</p> <p>공공기관 폐현수막, 폐건전지 수거 및 업사이클링 활동 연계</p>

\* 해당 사업들은 기관사정에 의해 연도별로 바뀔 수 있습니다.

<p><b>1</b> 교육시설학습지도</p> <p>1.3세대 지도활동(뜨개질, 전통놀이, 텃드럼 등)</p>	<p><b>2</b> 늘봄학교지원단</p> <p>초등 방과후 돌봄 (전통놀이 등)활동</p>
<p><b>3</b> 동년배지도사</p> <p>노인일자리, 평생교육 상담, 경로식당 보조</p>	<p><b>4</b> 경로당중식지원</p> <p>경로당 전문 영양 및 조리 활동 지원</p>

## 노인 역량활용

만 60세 이상

\*일부 사업 65세 이상  
관련 자격증 소지자 우대



# 08 노인맞춤돌봄서비스사업



인천광역시 서구 검단권역 만65세 이상 일상생활 영위가 어려운 취약노인에게 적절한 돌봄서비스를 제공하여 안정적인 노후 생활 보장, 노인의 건강 유지 및 악화를 예방하고자 합니다.

<b>안전확인</b>	주 1회 이상 일반대상자 직·간접 안전확인 / 주 3회 이상 중점대상자 일반대상자 직·간접 안전확인
<b>생활교육</b>	월 1회 생활지원사 집합교육, 월 1회 대상자 개별 교육
<b>일상생활지원</b>	주 3회 이상 직·간접 안전확인, 외출 및 병원동행 지원, 가사지원 및 생활환경 정리 지원
<b>ICT안심폰</b>	생활지원사 및 대상자 매칭을 통해 위급상황 및 도움이 필요한 경우 생활지원사 또는 119에 전화연결 가능
<b>지역사회자원연계</b>	지역 내 공공기관, 기업, 개인 등 다양한 자원연계 / 생필품, 식료품, 후원금 등 후원연계, 주거환경개선 및 물품 지원
<b>사회관계향상 프로그램</b>	여가활동, 평생교육활동 등 다양한 프로그램을 비정기적 프로그램 운영(복지관 및 지역사회 공간활용)
<b>자조모임</b>	여가활동 및 취미생활이 같은 어르신 모임구성, 관련 프로그램 및 활동 지원
<b>문화체험활동</b>	나들이, 영화, 공연관람 등 문화활동 제공



## 자원봉사자 모집

자원봉사 활동에 관심 있는 누구나

**신청방법** 전화 및 내방 상담

**전문봉사** 프로그램 전문강사 활동 등

**정기봉사** 안내, 경로식당, 클린데이 등

**운영지원** 행사 진행 보조

## 후원 안내

작은 나눔으로 관계를 잇고 함께 살아가는  
마을 공동체를 만드는데 함께 해 주세요.

**정기후원** 매월 일정금액 계좌이체(1만원이상)

**일시후원** 일시적으로 후원에 참여

**물품후원** 생활용품, 먹거리, 기자재 등

**계좌이체** 신한은행 100-033-417000  
(예금주:검단노인복지관)

**직접후원** 사무실에 후원금 및 후원품 접수 및 전달

## 오시는길



**자가용 이용** 내비게이션에 '검단노인복지관' 검색  
(인천 서구 검단로 502번길 15-1)

**지하철 이용** 인천지하철 2호선 검단사거리역 2번출구 도보 10분

**버 스 이용** 17번, 70번, 71번, 78번, 79번, 90번, 90-1번, 841번, 9901번,  
순환83번, 인천e음88번, 310번, 800번, 1100번



인천광역시 서구시설관리공단  
**검단노인복지관**

우)22635 인천광역시 서구 검단로 502번길 15-1

TEL 032.561.0129 FAX 032.563.6588 E-mail geomdansilver@naver.com

[gdsilver.or.kr](http://gdsilver.or.kr)