



지역사회와 더불어
어르신들의 삶의 가치를 빛내는
복지문화를 만들어갑니다

이야기 담:談

2022 VOL. 01



인천광역시 서구시설관리공단
검단노인복지관

글쓰기반 선배시민 작품

또 하나의 풍경

장경숙

사람의 얼굴은 하나의 풍경이다.

하나의 책이다.

용모는 결코

거짓말을 하지 않는다.

봄 여름 가을 겨울

세상 풍경놀이예 모두가 열중하고 있다.

내가 가진 또 하나의 풍경,

내 얼굴에는 어떤 이야기를 하고 있을까?

많이 웃자

웃기 싫어도 웃으면 기분이 좋아질 것 같다.

아름다운 스토리를 만들어 가자

나만의 풍경놀이를.

CONTENTS

검단노인복지관 소식지, 이야기 담:談 | 2022 VOL. 01

센터 및 기관 소개

04 검노복의 미션&비전

05 인사말

복지관 현황

06 사진으로 보는 2022년 검단노인복지관

어르신을 위한

07 행복한 노년을 위한

09 인권 보장을 위한

10 활기찬 사회활동을 위한

11 삶의 질 향상을 위한

12 행복한 한끼를 위한

13 사회참여를 위한

15 건강한 노후를 위한

평생교육 사업

상담권익증진 사업

노인일자리 및 사회참여지원사업

노인맞춤돌봄 사업

경로식당 사업

사회참여 지원사업

건강증진 사업

복지관 소식

16 특화사업

17 덕분에

18 복지관 소식

19 협약기관 소개

직원들이 손꼽은 2022년 특화사업!

자원봉사단체 및 후원안내

회원가입 및 셔틀버스 노선

함께걷는 이들

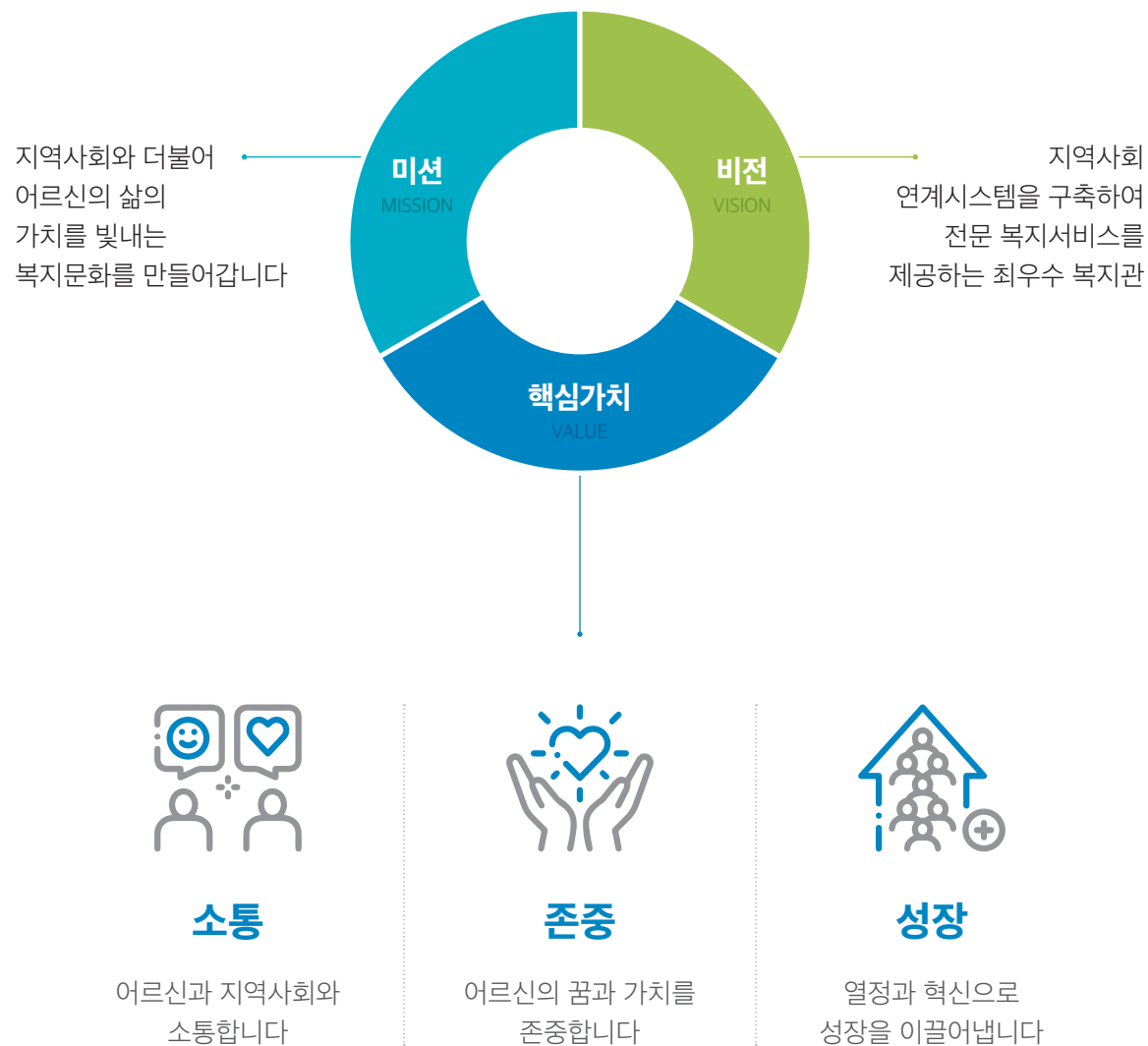
검단노인복지관 소식지, 이야기 담:談 제 1호

발행일 2022년 12월 발행처 검단노인복지관 발행인 변정임 편집인 현진석
주소 인천광역시 서구 검단로 502번길 15-1 TEL 032.561.0129 FAX 032.563.6588
E-mail geomdansirver@naver.com

gdsilver.or.kr



인천광역시 서구시설관리공단 검단노인복지관



안녕하십니까?

검단노인복지관 관장 변정임입니다.

우선 검단노인복지관이 지역사회에 자리 잡고 안정적으로 운영될 수 있도록 적극적으로 응원해 주시고 지원해주신 회원 어르신, 자원봉사자와 후원자, 관계기관 모든 분께 깊은 감사를 드립니다.

2019년 2월에 검단지역 어르신들의 열망을 담아 복지관이 처음 문을 열었습니다.

직원들은 모두 설레는 마음으로 어르신들을 맞을 새 단장과 프로그램들을 기획하며 들뜨고 기쁜 나날이었습니다. 9개월여 만에 코로나19로 인해 대면에서 비대면으로 사업이 조정되고 한 번도 가보지 않은 길을 우리는 곳곳이 걸었습니다.

그 시간을 통해 우리는 관계의 소중함과 소소한 일상의 감사함을 깨달았고, 사업적으로는 비대면 프로그램의 개발과 어르신들을 위한 정보화 교육의 필요성을 절감하는 시간이기도 했습니다. 어려움이 있었지만 그럼에도 불구하고 우리는 적극적으로 어르신들의 심리·정서 지원을 위한 다양한 사업과 풍성한 자원 연계로 어르신들이 더욱 활기찬 노후를 보내실 수 있도록 노력하였습니다.

지금은 사업량도 확대되어 40여 개에 이르는 평생교육 프로그램과 어르신(590명)의 일자리 창출과 사회활동 지원을 위한 노인 일자리 사업을 운영하고, 지역사회 내 돌봄이 필요한 400명의 독거 어르신을 지원하고 있습니다. 또 경로식당 운영으로 어르신의 건강한 식생활 지원에도 힘쓰고 있습니다. 복지관에 어르신들의 목소리와 웃음소리가 울려 퍼지고, 각 프로그램 실마다 초롱초롱한 어르신들의 눈빛을 마주할 때, “복지관이 있어서 너무 좋아” 하고 말씀 해주시는 어르신을 만날 때 저희 직원들은 힘이 납니다.

앞으로도 열심히 어르신들의 목소리에 귀 기울이고 더 행복하고 건강한 노년을 위한 다양한 방법을 찾고 실현시켜 나가겠습니다.

이 소식지 “이야기 담:談”을 통해 지역사회와 함께, 지역사회 안에서 선배 시민으로서 역할을 당당히 해내시는 어르신들을 뵈 수 있기를 기대합니다. 또 어르신들이 살아온 있는 그대로 괜찮은 그 세월도 정겹게 담아내는 공간이면 좋겠습니다.

언제든 복지관을 든든한 친구로 여겨주시고 함께 해주시기를 청하며,
검단노인복지관을 이용하시는 모든 분들의 건강과 행복을 기원합니다.



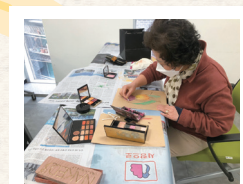
2022년 현황

사진으로 보는

2022 검단노인복지관



1월 : em홈 던지기



2월 : 에코드로잉



3월 : 원예강사 양성



10월 : 딱맞는 건강밥상



11월 : 마음톡톡! 두뇌 똑똑!



9월 : 클린데이



4월 : 웰다잉 교육



12월 : 작품발표회



8월 : 키오스크 교육



5월 : 어버이날 행사



7월 : 시니어메이커



6월 : 오류왕길문화학교

행복한 노년을 위한

평생교육사업



어르신에게 다양한 평생학습 기회 제공 및 자기계발 유도 함으로써 건강하고 활기찬 노후생활 지원사업. 검단노인복지관의 평생교육사업은 어학, 건강증진, 취미여가, 정보화 4가지분야의 프로그램으로 구성되어있으며 총 40개 반이 운영중입니다.

2022년 하반기에는 평생교육프로그램 작품발표회를 진행하여 회원분들의 실력을 갈고닦아 멋진 모습을 보여주셨습니다. 앞으로도 멋진 모습 기대하겠습니다!

행복한 노년을 위한 평생교육사업

위드코로나때는?

22년 상반기까지 위드코로나 상황에 맞춰서 평생교육프로그램 개설



한때 복지관 휴관으로인하여 평생교육프로그램을 비대면으로 진행하였습니다.

유튜브 '검단노인복지관'을 검색하시면 다양한 평생교육영상을 접하실 수 있습니다!

이후 위드코로나 상황에 맞춰 대면 프로그램을 개강하여 전문적이고 다양한 평생교육 서비스를 제공하였습니다.

인권 보장을 위한 상담 권익 증진 사업

어르신의 욕구 해결 및 심리적 정서적 지지를 통해 어르신의 문제 해결능력 및 자존감 향상을 위한 복지관 전문상담 이용방법 및 욕구에 맞는 이용서비스 상담 진행!



법률



심리건강



건강

일반상담 현황



480명

전문상담 현황



54명

검단노인복지관의 상담사업은 법률, 심리, 건강 등 다양한 전문상담을 제공하여 욕구 파악 및 문제점을 해결하는 상담사업입니다.

그 외에도 복지관 이용상담, 신규회원 상담 등 일반상담도 가능합니다.



활기찬 사회활동을 위한

노인일자리 및 사회참여지원사업

노인사회활동지원사업이란? 어르신인 활기차고 건강한 노후생활을 영위할 수 있도록 다양한 일자리 및 사회활동을 지원하여 노인복지 향상에 기여하고자 합니다.



2022년 일자리는 어떤걸 했을까?

사업유형	사업명	인원	사업내용
경륜전수형 (11개월)	시니어마을디자이너	100	1·3세대 및 동년배 대상 취미 및 생활교육, 식물관리, 노인인권 홍보·지도 활동
공익활동 (11개월)	경로당생활도우미	270	경로당 식사준비, 배식, 정리 등 급식관련 활동 및 청결유지 등 생활환경개선 활동
	공원지킴이	170	동네체육시설 및 공원 내 환경정비활동 및 안전지킴이 활동
	사랑애도시락	10	취약계층 어르신 및 1인가구 가정에 도시락 배달 및 말벗서비스
	식품안전도우미	10	취약계층 냉장고 위생상태 점검 및 안부서비스
사서형 (10개월)	시니어원예치료사	30	1·3세대 및 동년배 대상 꽃꽂이 강연 및 공공기관 식물관리
총인원		590	



삶의 질 향상을 위한

노인맞춤돌봄서비스 사업

마음 똑똑! 두뇌 똑똑! 도시락



노인맞춤돌봄서비스사업도 알고가세요~!

맞춤돌봄서비스는? 돌봄이 필요한 취약노인 (독거, 조손, 고령부부 등)을 대상으로 안전지원, 사회참여, 생활교육, 일상생활 지원 등 맞춤형 서비스를 제공함으로써 지역사회 내 건강하고 독립적인 노후생활을 영위할 수 있도록 지원하기 위한 사업입니다!

마마스타그램



키오스크 체험학습



대상자 발굴



안전확인(방문/전화)



ICT 안심폰 사업



사회관계향상 프로그램



후원품연계

행복한 한끼를 위한

경로식당



경로식당 이용안내

- 대상** 검단노인복지관 회원
- 시간** 월요일 ~ 금요일(11:40~12:40)
- 장소** 1층 식권 무인발권기
- 식비**
- | | |
|-----------|--------------------------------------|
| 유료 | 식권구매 : 2,700원
*22년 12월까지. 이후 가격변동 |
| 무료 | 기초생활수급자 및
차상위계층(증명서 1매 제출) |

복지관 이용 어르신들의 영양관리 및 삶의 질 향상을 하고 식사해결에 어려움을 가지고 있는 맞춤형 급여수급자 및 무료급식 대상자에게 영양에 맞는 급식을 제공하여 건강을 증진시키고 이용편의 및 결식을 예방하려함

경로식당(무료급식) 행사



사회참여를 위한

사회참여 지원사업



사회활동



어르신



지역주민 연계

= 새로운 노인상 제시!



클린데이

GD마스터



노인인권 지킴이

2022년 사회복지 발전을 위해 지역주민과 자원을 연계하여 서구관내 봉사활동 추진하였습니다. 앞으로도 다양한 활동 기대해주세요~

사회참여를 위한

사회참여 지원사업



노년의 이미지 개선 및 역량을 강화하기 위해 사회활동을 통한 인근 초등학교 및 청소년센터와 1.3세대 프로그램 추진했습니다

어르신들의 역량을 전문교육을 통해 강화시켜 시니어강사를 파견하였습니다.

어르신들께서는 드론, 손뜨개, 재활용놀이, 스틸링드럼, 시니어메이커[3D펜, 세라믹도예, 라탄] 등 전문교육을 익혔습니다.

저희 어르신들의 멋진 모습 어떠신가요?



건강한 노후를 위한

건강증진 사업

건강증진이란?

복지관을 이용하시는 어르신을 대상으로 통증 완화, 근력 강화 등을 통하여 어르신 건강생활에 기여하는 사업입니다!

4,036명



건강증진실
이용회원수

6,400명



체력단련실
이용회원수

100명



결핵검진
이용회원수



운동교실 운영

운동을 통해 신체 기능을 유지 및 향상시켜 낙상을 예방하고 자가 건강관리 및 만성질환 예방 및 관리

정신건강 및 노인성 질환 예방 및 관리

웃음치료 건강특강 자살예방 생명지킴이 교육 심뇌혈관질환 교육 퇴행성 관절염 질환 교육

지역사회와 연계한 건강상담 및 검사

만성질환, 치매 및 결핵 조기 발견과 예방 및 관리

2022년 특화사업

2022년 직원들이 손꼽은 특화사업!



저소득 대상자 25명

포스코에너지의 “딱 맞는 건강밥상”

맞춤 영양식 지원 및 질환 대처 교육을 통한 대상자의 식습관 개선



저소득층 150명

지역사회 자원순환 “나눔The함”

(인천해운초등학교 재학생 참여)
ESG경영 자원순환을 위해 사용하지 않는 생활용품을 수집하여 필요한 대상자에게 전달



지역주민 30명

드림파크문화재단과 함께하는 “The 포근함 그래피티니팅”

서구관내 지역주민들과 함께 추운 겨울 가로수에 따뜻한 색동옷을 입혀 마을 공동체 형성 및 화합에 이바지함

덕분에

자원봉사단체 및 후원안내



개인 임○, 여○옹, 허○

단체 한국주택금융공사, 코나아이, 독거노인종합지원센터, 포스코에너지 인천시복지정책과, 의료법인 세경의료재단, 우리함께교회, 왕길점기아오토쿠 수도권매립지주민지원협의체, 사회복지공동모금회, 법무법인 황해 (재)드림파크문화재단, 한전김포전력지사, 하림생닭병방시장점, 태양이엔씨 태백산, 채재이, 주식회사 이안뷰디앤씨, 영우상사, 영농조합법인 산내마을 야심잔가지떡 검단점, 명가푸드, 국민연금공단서인천지사, (주)명진에프앤엘

2022년 후원 결산보고

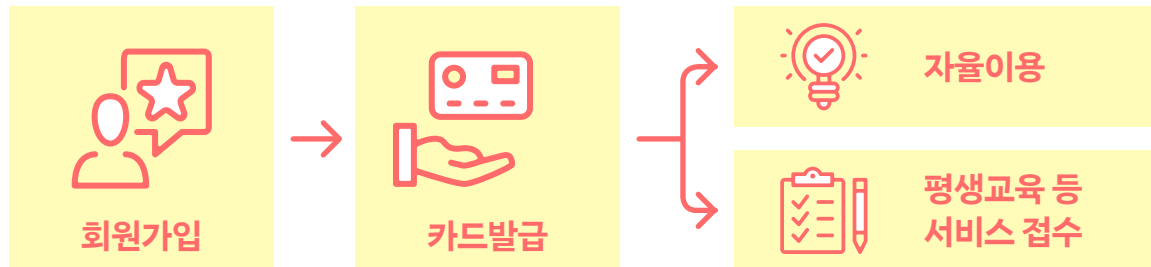
후원금 총액 **58,728,780**원 | 후원품 총액 **182,224,830**원



복지관 소식

복지관 어떻게 이용하나요?

회원가입 준비물: 신분증, 반명함 사진 1부



복지관 셔틀버스 안내

	1회차	2회차	3회차	4회차
① 복지관 출발	08:40	11:00	13:00	15:00
② 당하푸르지오 정류장	08:50	11:10	13:10	15:10
③ 보람프라자 버스정류장	08:57	11:17	13:17	15:17
④ 창신초 정류장 앞	09:00	11:20	13:20	15:20
⑤ 한일타운 버스정류장	09:07	11:27	13:27	15:27
⑥ 백두아파트 정류장	09:10	11:30	13:30	15:30
⑦ 검단초 정류장 앞	09:15	11:35	13:35	15:35
⑧ 마전풍림아파트 앞	09:20	11:40	13:40	15:40
⑨ 마전주공 아파트	09:30	11:50	13:50	15:50
⑩ 복지관 도착	09:40	12:00	14:00	16:00

* 정류장 외에 절대 정차하지 않습니다. 교통상황에 따라 시간 차이가 있을 수 있습니다.

* 매월 둘째주, 넷째주는 기관사정으로 인하여 셔틀버스가 운영되지 않습니다.

협약기관 소개

함께 걷는 이틀

+
검단노인복지관의
협약기관을 소개합니다!



인천광역시 서구보건소(치매안심센터)

인천광역시 서구보건소(검단건강생활지원센터)

한국주택금융공사

검단농협, 검단농협주부대학

국민연금 서인천지사

뉴성민병원

인천건강증진협회

인천광역시서구공공형어린이집연합회

인천서구여성인력개발센터

검단동 희망우산 지역사회보장협의체

인천서부노인보호전문기관

유한대학교 보건복지학과

인천재능대학교 산학협력

인천인문학네트워크

도담마인드케어심리상담센터

서구정신건강복지센터

법률홈닥터

나은병원 검단검진센터

오류왕길동 행정복지센터

온누리종합병원

서구중소기업경영자협의회

세경의료재단 새빛안과병원

왕길점 기아오토큐 주식회사

인천서구문화재단

인천광역시고령화사회대응센터

해든초등학교

성주연원해교육

드림식자재마트



어르신들의 행복 더불어 함께



인천광역시 서구시설관리공단
검단노인복지관

우)22635 인천광역시 서구 검단로 502번길 15-1

TEL 032.561.0129 FAX 032.563.6588 E-mail geomdansilver@naver.com

gdsilver.or.kr